



Veranstaltung im Rahmen der Inklusionswoche 2020

05.05.20 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wie Essen unser Wohlfühlen beeinflusst

Der Propeller ist ein Ort, an dem das Genießen eine wichtige Rolle spielt. Das Zusammensein und die Gespräche wertschätzen, aber auch gemeinsam kochen oder frühstücken sind Aktivitäten, die nicht nur für Menschen wohltuend sind, die psychiatrische Krisen durchlebt haben. Wir möchten Sie einladen, den Propeller kennenzulernen. Zwei kleine Vorträge zum Thema Ernährung geben Einblick in die Vielschichtigkeit des Themas „Essen und sich wohlfühlen“. Auch das Zusammenspiel von Ernährung und die Einnahme von Medikamenten wird thematisiert. Und etwas zu essen gibt es natürlich auch. Wir möchten Sie herzlich einladen: da kann ja jede*r kommen.

Propeller zentegra, Auguststraße 90, 26121 Oldenburg